

かわごえクリニック 3 階に、女性の健康をサポートする専門外来が誕生します。

## ■ 主な診療内容

・最新治療：モノリザタッチ（尿漏れ・デリケートゾーンの悩み）

・ライフステージ別外来：

思春期・若年層向けの「ユース外来」

パフォーマンス維持のための「女性アスリート外来」

将来の妊娠に備える「プレコンセプション外来」

閉経前後のからだの変化に伴う症状に合わせた治療を行う「中高年女性ヘルスケア外来」

## ■ 予約

2026 年 5 月 1 日より、かわごえクリニック 3 階受付にてご案内を開始いたします。

予約受付時間 月曜日～土曜日 8:30～12:30／13:30～17:00

電話番号 049-238-8283（女性ヘルスケア外来 3階受付直通電話番号）

予約をご希望の方、受診をお悩みの方はお気軽に上記電話番号にお問い合わせください。

## モノリザタッチ（腔レーザー治療）について

### — 閉経関連泌尿性器症候群（GSM）の新しい治療選択肢 —

中高年期になると、女性ホルモン（エストロゲン）の低下により、

膣や外陰部、尿道周囲にさまざまな不快症状が現れることがあります。

こうした症状は、**閉経関連泌尿性器症候群（GSM）**と呼ばれ、

年齢の変化に伴う“自然な現象”である一方、

生活の質（QOL）を大きく低下させることが知られています。

当外来では、保険診療による治療を基本としつつ、症状やご希望に応じて、

モナリザタッチ(腔レーザー治療)という自費診療の選択肢もご提案しています。

モナリザタッチとは？

### モナリザタッチで、あきらめていた「潤い」を。

**期待できる効果とメリット**

- 潤いと弾力の回復**  
腔粘膜のコラーゲン生成を促し、ふっくらと厚みのある状態へ導きます。
- 不快感・痛みの改善**  
乾燥、かゆみ、性交痛、尿漏れなどのGSM症状を根本から改善します。
- 非ホルモン療法の安心感**  
薬を使わないため、乳がん既往などでホルモン療法ができない方も受診可能です。

**症状の改善率(一例) 3回の治療後**

- 膣部のかゆみ **85%**
- 膣部の灼熱感 **84%**
- 膣の乾燥 **76%**

**施術の特長と流れ**

- 施術はわずか5分**  
レーザー照射時間は数分。外来での短時間施術が可能です。
- 痛みをごく最小限に**  
膣内は麻酔不要、外陰部は麻酔クリームの使用で痛みを緩和します。
- すぐに日常生活へ**  
ダウンタイムがほとんどなく、施術後すぐに帰宅・活動ができます。

MonaLisa Touch  
7-Mirror Articulated Arm  
細くて長い膣内照射用のプローブ

線維芽細胞/新生コラーゲン  
レーザー照射によって活性化・生成される組織。

# NotebookLM

モナリザタッチは、炭酸ガスレーザー(CO<sub>2</sub>レーザー)を用いて、

膣内および外陰部にやさしくレーザーを照射する治療法です。

レーザーの刺激によって、

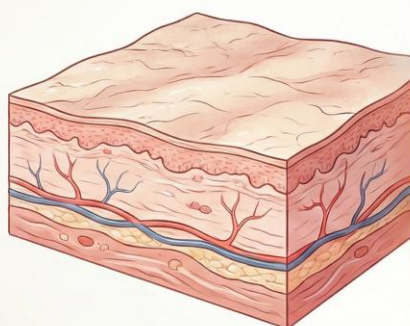
- ・腔粘膜の血流改善
- ・コラーゲンの再生促進
- ・粘膜の厚みと弾力の回復

が期待でき、膣や外陰部の「うるおい」や「しなやかさ」を取り戻すことを目的としています。

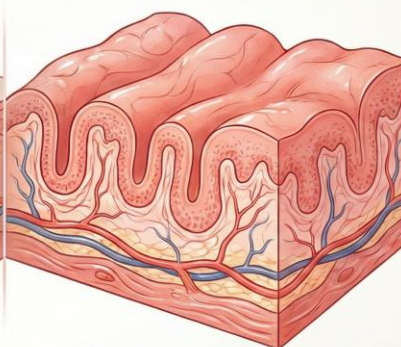
## モナリザタッチで変わる：膣粘膜の再生と潤い

粘膜の薄層化と弾力の低下

厚みとふっくらした弾力の回復



加齢やホルモン減少により、  
組織が薄く乾燥した状態です。



レーザー刺激でコラーゲンが生成され、  
潤いのある健康的な構造へ再生します。

© NotebookLM

この治療法は、もともと顔の皮膚治療に用いられてきたレーザー技術を女性器治療に応用したもので、海外を中心に GSM 治療の選択肢として広く用いられています。

### こんなお悩みのある方に

モナリザタッチは、以下のような症状でお困りの方に検討されます。

- 外陰部や膣の乾燥・ヒリヒリ感・かゆみ
- 性交時の痛みや違和感
- 潤いの低下による不快感
- 頻尿、排尿時の違和感、軽い尿もれ
- 膣や外陰部の萎縮による違和感

※症状の原因や程度によっては、保険診療(ホルモン療法・保湿治療など)が適している場合もあります。

診察のうえで、最適な治療法をご提案します。

## モナリザタッチで改善する「5つの悩み」



### 当外来でのモナリザタッチ導入について

埼玉医科大学かわごえクリニック 女性ヘルスケア外来では、  
女性のライフステージに寄り添う新たな治療選択肢として、モナリザタッチを導入しました。

本治療の導入にあたっては、

都内でも随一のモナリザタッチ治療実績を有する埼玉医科大学 OB・海老根真由美医師より、施術方法・照射設定・安全管理に関するノウハウの指導を受けています。

これにより、大学病院の婦人科診療の視点を大切にしながら、安心・安全を最優先とした治療提供を行っています。

---

## 治療の流れと特徴

- 施術時間は **約 5～10 分程度**
- 多くの場合、**強い痛みはありません**
- 必要に応じて、表面麻酔を使用します
- 施術後すぐに日常生活に戻れます

(※当日の入浴・数日間の性交渉は控えていただきます)

1 回でも効果を感じられる方もいますが、

症状に応じて **複数回の施術** をご提案することがあります。

---

## 費用について（自費診療）

- **1 回:45,000 円(税込)**

※自費診療のため、健康保険は適用されません。

※治療内容や回数については、診察時に丁寧にご説明します。

---

## 大切にしていること

GSM に伴う症状は、

「命に関わる病気」ではないかもしれませんが。

しかし、

- 日常生活の快適さ
- パートナーとの関係
- 自分らしさや自信

に大きく影響する問題です。

当外来では、「治す」だけでなく、「支える医療」として、患者さんお一人おひとりの価値観や生活背景を尊重しながら、治療の選択肢をご提案しています。

---

## ご相談ください

- 保険診療だけでよいのか
- 自費治療を検討すべきか
- そもそも治療が必要なのか

迷っている段階でも、まったく問題ありません。

「年齢のせい」と我慢せず、どうぞお気軽にご相談ください。

本ページの一部のイメージ画像は、AI 技術 (NotebookLM / Gemini) を用いて作成しています。患者さんへの分かりやすさを重視し、当院の診療コンセプトに基づいた独自の図解資料として構成しています。